

## 臺南市政府教育局 函

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：利沈容  
電話：(06)2991111#1169  
電子信箱：amy384739j@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立新化國民中學

發文日期：中華民國115年3月5日  
發文字號：南市教人(一)字第1150331936號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：市府為推動員工協助方案，促進同仁身心健康，特訂於115年4月起辦理推動員工協助方案系列活動共計8場次「主題工作坊」，請查照並薦送同仁報名參加。

說明：

- 一、依據臺南市政府115年3月2日府人企字第1150281491號書函及市府114-115年度員工協助方案實施計畫辦理。
- 二、旨揭主題工作坊辦理地點為慈恩心理治療所（臺南市永康區中華路23巷1號），每場次40人為限，場次資訊如下：
  - (一)「卸下職場與家庭的武裝：尋回安身的心所在」：115年4月27日（星期一）13時30分至16時30分，參加對象為機關學校公務人員（男性員工）。
  - (二)「打造工作與生活的心平衡」：115年5月29日（星期五）13時30分至16時30分，參加對象為機關學校公務人員（女性員工）。
  - (三)「員工耗竭風險辨識、關懷與轉介」：115年6月17日（星期三）13時30分至16時30分，參加對象為關懷員。

- (四)「職場關係的微整形：營造自在、共好的團隊空氣」：  
115年7月15日（星期三）13時30分至16時30分，參加對象為機關學校公務人員。
- (五)「不法侵害預防與衝突管理」：115年8月17日（星期一）13時30分至16時30分，參加對象為關懷員。
- (六)「當大腦亮起紅燈—重大壓力下與自我安頓」：115年9月9日（星期三）13時30分至16時30分，參加對象為機關學校公務人員。
- (七)「危機處理與關懷」：115年10月12日（星期一）13時30分至16時30分，參加對象為關懷員。
- (八)「關懷實務演練與支持網絡建立」：115年12月2日（星期三）13時30分至16時30分，參加對象為關懷員。

三、請自即日起於終身學習入口網薦送同仁報名（逕搜尋名稱），錄取名單及相關注意事項於每場次開訓前5個工作日另行公告於人事處iShare行動知識網，請人事人員轉知錄取人員如期參訓。

正本：臺南市政府所屬各級學校(臺南市私立昭明國民中學、臺南市立第一幼兒園、臺南市立小康幼兒園、臺南市立第三幼兒園、臺南市立第四幼兒園、臺南市立第六幼兒園、臺南市立麻豆幼兒園、臺南市立學甲幼兒園、臺南市立六甲幼兒園、臺南市立將軍幼兒園、臺南市立新市幼兒園、臺南市立仁德幼兒園、臺南市立歸仁幼兒園、臺南市立關廟幼兒園除外)、臺南市家庭教育中心

副本：本局人事室

