

7個習慣 前導計畫

國高中導師、自主學習、彈性課程

老師，你不再孤單。

實踐7個習慣，找回班級中的領導力，讓 SEL 在你的教室真實深耕。



7個習慣的完整培訓課程

與台積電員工同等級的培訓課程，從思維轉換到教學實踐，系統化陪伴你將7個習慣內化，帶進課堂。



7個習慣的教案資源

提供富蘭克林柯維授權的教師手冊、學生活動手冊、教學PPT，以及 leaderinme.com 線上平台，完整支援你一整年的教學所需。



眾人力量的共備社群

橫跨全台的教師社群，跨校、跨年段、跨科目，分享班級經驗與實際案例，每個教學現場都有夥伴同行。



教練陪著你一起前行

專屬夥伴在關鍵時刻手把手陪伴你，回答你的問題，更幫你找到適合自己班級的那條路。

以7個習慣的《自我領導力教育 Leader in Me》為核心，獲得 CASEL SElect 官方認證，每個習慣都能對應 SEL 的五大核心能力。
不是概念，是真正被實證有效的教學，有系統的工具。

SEL 五大能力對應 7 個習慣

SEL	7 個習慣	概念說明
自我覺察 SELF-AWARENESS	習慣 1、2、7	做好情緒管理，決定自己的天氣。 懂得區辨「影響圈 V.S. 關注圈」，為自己的選擇負責。
自我管理 SELF-MANAGEMENT	習慣 1、2、3、7	清楚定義自己生命的願景與目標， 專注於最優先的「要事」，並能不斷更新。
社會覺察 SOCIAL AWARENESS	習慣 4、5、6	珍視差異，理解、欣賞並尊重不同的文化、社會規範。 練習換位思考，展現同理心與關懷。
人際關係技巧 RELATIONSHIP SKILLS	習慣 4、5、6	在人際關係中平衡體諒與勇氣，建造關係雙贏。應用高 效能的問題解決能力與人合作，發展創新、有效的解決方案。
負責任的決定 RESPONSIBLE DECISION-MAKING	習慣 1~7	具備己立立人、己達達人的思維與胸懷，統合7個高效能的習慣， 綜合考量各種利益關係，解決問題、邁向目標，並承擔責任。